



IHHT Anamnese – Fragebogen

Name _____

Geburtstag _____

Vorname _____

Tel. privat _____

Straße _____

Tel. Beruf _____

PLZ – Ort _____

Mobil _____

Beruf _____

E-Mail _____

Wer hat mich empfohlen?

Familienstand/Kinder _____

Was möchten Sie mit dem Höhenttraining erreichen?

Befinden Sie sich zurzeit in ärztlicher Behandlung?

ja nein wenn ja, weshalb?

Haben Sie derzeit Allgemeinbeschwerden?

ja nein wenn ja, welche?

Leiden Sie unter einer der folgenden Krankheiten oder waren Sie in der Vergangenheit davon betroffen?

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="radio"/> Allergien | <input type="radio"/> Atemnot | <input type="radio"/> Blutgerinnungsstörungen |
| <input type="radio"/> Diabetes | <input type="radio"/> Bluthochdruck | <input type="radio"/> Lungenödem |
| <input type="radio"/> Tuberkulose | <input type="radio"/> Kreislaufbeschwerden | <input type="radio"/> Herzrhythmusstörungen |
| <input type="radio"/> Herzschrittmacher | <input type="radio"/> Epilepsie | <input type="radio"/> Rheumatische Erkrankungen |
| <input type="radio"/> Krebsleiden | <input type="radio"/> AIDS (HIV) | <input type="radio"/> Erkrankungen der Leber |
| <input type="radio"/> Long-Covid | <input type="radio"/> Sonstiges: _____ | |



Allgemeines

Mein aktuelles Körpergewicht **Meine Körpergröße**

Mein Blutdruck **Rauchen Sie?**

Welche Medikamente nehmen Sie zurzeit ein? Auch Nahrungsergänzungsmittel angeben.

.....
.....

Termine und Kosten

Eine IHHT-Sitzung dauert 30 - 45 Minuten und kostet 99 €. In der Regel wird das Höhenttraining, von den privaten oder Zusatzversicherungen übernommen, eine Garantie hierfür kann aber nicht gegeben werden. Sie erklären sich mit Ihrer Unterschrift bereit, die Kosten zu übernehmen, unabhängig von der Erstattung durch Ihre Versicherung. Eine Übernahme durch die gesetzliche Krankenversicherung ist leider nicht möglich.

Das Höhenttraining sollte als Kur mit mindestens 12-16 Terminen gebucht werden, mindestens 1 Termin pro Woche, 2 Termine pro Woche werden für ein optimales Training empfohlen. Eine Maske wird einmalig zu Beginn erworben, je nach Modell kostet diese 25,50 € oder 80,50 €. Sie erhalten einen Transportbeutel und bringen die Maske zu jedem Training mit. Sollten Sie zu einem vereinbarten Termin einmal verhindert sein, bitten wir Sie, diesen spätestens **24 Stunden vorher abzusagen**. Termine, die 24 Stunden vorher abgesagt werden, bleiben berechnungsfrei. Termine können telefonisch oder direkt über die Website gebucht werden: www.IHHT.care

Hinweis:

Bitte nehmen Sie am Tag des Höhenttrainings vor dem Höhenttraining keine Antioxidanzien ein (z.B. Vitamin C, Q10, Quercetin, Selen, Vitamin E, Vitamin A usw.)

Datum/Unterschrift